

Can Federal Benefits Be Garnished?

联邦福利会被扣押吗？

本文由 TexasLawHelp.org 撰写。法律审查于：2023年2月27日，最新编辑于 2023年6月2日。并由 Nicole L. 于 2025年11月翻译。

本文将解释什么是账户“扣押”(Garnishment)，哪些联邦福利一般受保护，例外情况有哪些，以及当银行把你的账户冻结时，您可以怎么做。

我们来帮助您了解联邦福利什么时候会被“扣押” (Garnished)，如何给您的银行寄一封“防扣押信” (Anti-Garnishment Letter)，以及如果您受保护的财产被扣押了该怎么办。

本文的部分内容是由[联邦贸易委员会](#) (Federal Trade Commission) 和[美国财政部](#) (U.S. Department of the Treasury) 撰写的。由 TexasLawHelp.org 于2023年2月19日修订。

什么是“扣押” (Garnishment)？

如果您有未偿还债务的话，那债权人 (Creditor) 或讨债公司可能会拿到一个法庭命令 (Court Order)，并试图从您的银行账户里拿钱来还债。这个法庭命令就叫作“扣押” (Garnishment)。

我的联邦福利会被扣吗？

通常很多联邦福利是“受保护”的，一般不能被扣来还普通债务。但也有一些“例外”，比如欠下的联邦税 (Delinquent Taxes), 赡养费 (Alimony), 孩子抚养费 (Child Support), 或学生贷款 (Student Loans), 这些情况下可能会被扣。

通常被“豁免” (Exempt) 的联邦福利包括：

- 社会保障金 (Social Security benefits)
- 补充保障收入补助 (Supplemental Security Income benefits)
- 退伍军人福利 (Veterans benefits)
- 联邦学生援助 (Federal student aid)
- 军人年金及遗属福利 (Military annuities and survivors' benefits)
- 人事管理局福利 (Benefits from the Office of Personnel Management)
- 铁路退休福利 (Railroad retirement benefits)
- 联邦紧急灾难援助 (Federal emergency disaster assistance)

您可以在 [“可受保护免于债权人侵害的财产”](#) (Property That Can Be Protected from Judgment Creditors) 这篇文章中找到关于这些“豁免” (Exemptions) 的完整清单和更多信息。

银行/金融机构 (Financial Institutions) 在收到“扣押令” (Garnishment Order) 后，必须计算出您账户在过去两个月内总共存入了多少受保护的联邦福利金 (Protected Federal Benefits), 并且必须确保您至少能取用那笔钱，或者您账户的当前余额 (以两者中金额较低的为准)。

如果我的银行账户被冻结了怎么办？

账户被冻结后您应该马上找律师帮忙。因为包括您在内的任何人都不能从里面取钱。您之前开出的支票或授权的付款可能会因为无法兑现而被退回。更糟糕的是，您的银行可能会因此向您收取“存款不足” (NSF) 费用。

当您一发现您的账户被冻结后，您应该马上去处理来防止您已经开出去的支票被跳票 (Bouncing Checks)，并避免银行收取“存款不足”的费用。您最好马上联系那些您给开过支票的人，向他们解释您正在和银行解决这个问题。

您还应该立刻告诉银行 (Bank)，您的账户里有受联邦法律保护的“豁免” (Exempt) 资金，要求他们立即解冻 (Lift the Freeze)。此外，您还应该要求银行免除或退还 (Waive or Refund) 因为这次冻结而产生的所有“存款不足”费用。您可能需要上法庭来解决银行拒绝解冻您受豁免的资金。如果法官判定您的资金确实是“豁免” (Exempt) 的话，那银行就必须解冻您的账户。

我该怎么告诉银行我的账户里只有受保护的资产（如社会保障金或退伍军人福利）？

您可以给您的银行寄一封“[防扣押信](#)” (Anti-Garnishment Letter)。

您需要做的是：

- 填写银行的名称和地址。
- 填写您那个只存放“豁免” (Exempt) 资金的银行账号。
- 在信上签上日期和您的名字。

- 用“挂号信, 要求回执” (Certified Mail, Return Receipt Requested) 的方式寄出。
- 或者亲自递交 (Hand Deliver) 给银行并保存好你交付的证明。

请务必自己保留一份信的复印件作为记录。

如果我受保护的财产已经被扣押了怎么办？

联邦和州法律中都有“豁免” (Exemptions) 条款, 保护您的某些钱和财产不被拿走。

您可以填写一份“[受保护财产索赔表](#)” (Protected Property Claim Form)。填好后, 您可以把这份表格交给法院, 用来申请拿回那些被冻结或被拿走的但本应受保护的财产。

请查看“[债务催收中的豁免财产: 表格和说明](#)” (Exempt Property in Debt Collection: Forms and Instructions), 来获取关于如何填写表格、提交表格以及为您的“豁免听证会” (Hearing on Exemptions) 做准备的说明。

更多信息

请访问:

- [联邦贸易委员会](#) (Federal Trade Commission) 网站上的“[讨债: 常见问题解答](#)” (Debt Collection FAQs)。
- [德州州立法律图书馆](#) (Texas State Law Library) 网站上的“[讨债研究指南](#)” (Debt Collection research guide)。

- 美国财政部 (U.S. Department of the Treasury) 发布的“[联邦福利金账户的扣押指南](#)”(Guidelines for Garnishment of Accounts Containing Federal Benefit Payments)。

原文链接: <https://texaslawhelp.org/article/can-federal-benefits-be-garnished>